

ANLAGE 3:

Buchempfehlungen für LIP Block I – IV

Pokan et al, Kompendium der Sportmedizin, 2. Auflage, 2017 (Exclusive Kap 15 u 16)

Kroidl et al, Kursbuch Spiroergometrie, 3. Auflage, 2014

Niebauer, Sportkardiologie, 2015

Löllgen, Ergometrie, 3. Auflage, 2010

Ergänzend

Lamprecht, Lehrbuch der Sporternährung, 2017

Haber, Leitfaden der med. Trainingsberatung, 3. Auflage, 2009

Bachl et al: Molekulare Sport- und Leistungsphysiologie, 2018

ANLAGE 4:

Buchempfehlungen für TOP Block I – IV

Engelhardt Martin (Herausgeber): GOTS Manual, 2016, Urban&Fischer Verlag

Lars Peterson, Per A.F.H. Renstrom: Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation, Fourth Edition Hardcover – 10 Jun 2016

Richard Crevenna (Herausgeber): Kompendium Physikalische Medizin und Rehabilitation Diagnostische und therapeutische Konzepte;2017, 4. Auflage , Springer Verlag

Hans-W. Müller-Wohlfahrt, Peter Ueblacker, Lutz Hänsel: Muskelverletzungen im Sport 2018, 3. unveränderte Auflage, Thieme Verlag

J.R. Andrews, G.L. Harrelson: Physical Rehabilitation of the injured Athlete, Verlag Saunders